



WUSHU- CHINESISCHE KAMPFKUNST

KURS IN KOBLENZ

Kurstermine: 29.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11.2025

Jeweils 18:00-19:30 Uhr

Turnhalle der Goethe Schule Koblenz-Lützel,
Brenderweg 123

Leitung: Team Heidrun & Stefan

Wushu bezeichnet die Kampfkünste, die aus China kommen - mit und ohne Waffen. Der erste Teil des jeweiligen Trainingsabends ist ein intensives sportliches Grundlagen-Training, das Ausdauer, Muskelkraft, Beweglichkeit und Koordination fördert. Der zweite Teil widmet sich der chinesischen Kampfkunst. Neben grundlegenden Handformen vermittelt der Kurs auch einen ersten Einblick in das chinesische Schwertfechten. Für Erwachsene aller Altersgruppen. Trainingsschwerter werden gestellt.

Gäste: 40 Euro (Vereinsmitglieder frei)

Anmeldung: kontakt@taiji-koblenz.de